

## Anti-Aging

### Jung und Vital bis ins hohe Alter - das muss kein Traum sein!

Zahlreiche Untersuchungen bestätigen, dass bestimmte Lebensweisen Alterserscheinungen verzögern, die Lebensqualität im Alter verbessern und ein langes gesundes Leben fördern.

Die **Anti-Aging-Beratung** beinhaltet eine computergestützte Ermittlung Ihrer individuellen Agingfaktoren zur Ermittlung individueller Anti-Aging-Maßnahmen.

### Die Analyse umfasst - je nach Wunsch - folgende Faktoren:

- Familiengeschichte
- Ernährungsweise
- Genussmittelkonsum
- Berufliche und sportliche Aktivität
- Vorerkrankungen
- Operationen
- Andropause-/Menopause-Check
- Psycho-Mental-Score
- Beschwerden und Symptome
- Körpermaße
- Medizingeräte-Diagnostik
- Labordiagnostik
- Blutdruck, Ruhepuls
- Taille-Hüft-Verhältnis
- Körperzusammensetzung – Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser

### Ihr Nutzen

Auf der Grundlage der Analyse erhalten Sie individuelle Anti-Aging- und Vorsorge-Empfehlungen inkl. Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum **Erhalt** und zur **Steigerung**

- **Ihrer Abwehrkräfte**
- **Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
- **Ihrer Gesundheit**

## Anamnesebogen Anti-Aging Check

Hinweise zur korrekten Bearbeitung der Patientenfragebögen:

- Nutzen Sie zum Ausfüllen dieses Fragebogens (bitte den ihrem Geschlecht entsprechenden Bogen wählen) ausschließlich das Programm "*Adobe Reader*". Sie können das Programm kostenlos herunterladen. Download und Installation dauern nur wenige Minuten.
- Speichern Sie bitte zunächst diesen Anamnesebogen über „Speichern unter“ auf Ihrem Rechner (z. B. auf dem Desktop).
- Bitte beantworten Sie dann die nachfolgenden Fragen sorgfältig und in Ruhe.
- Speichern Sie den ausgefüllten Fragebogen ab.
- Senden Sie den Fragebogen per Mail an [neuburg@hno-4-you.de](mailto:neuburg@hno-4-you.de)

Mann

Frau